



Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

Secondo in Italia per estensione, il Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano si caratterizza per l'eterogeneità del territorio e la grande ricchezza di emergenze storiche e culturali. Basti pensare ai siti archeologici di Paestum e Velia e la Certosa di Padula, compresi dall'UNESCO nella lista dei beni patrimonio dell'umanità. Il territorio del Parco si contraddistingue anche per la sua natura carsica e quindi per la particolare ricchezza di grotte sia costiere sia interne come quelle di Castelcivita, lunghe quasi 5 km, o quelle di Pertosa, attraversate da un fiume sotterraneo e alle quali si può accedere per un tratto solo su grandi zattere.

Anche la fauna del Parco è molto diversificata in relazione alla varietà degli ambienti, con la presenza di specie di grande valore naturalistico. Sulle rupi d'alta quota si possono trovare l'aquila reale e le sue prede d'elezione, la coturnice e la lepre appenninica, ormai estinte nel resto della Campania. Anche altri rapaci popolano il Parco come il falco pellegrino, il lanario, il corvo imperiale e il raro astore. Nei corsi d'acqua invece dominano le lontre: qui si trova una delle popolazioni più abbondanti d'Italia. Nonostante la ricca fauna, il simbolo del Parco è però la Primula di Palinuro, una specie paleoendemica a diffusione estremamente localizzata, a testimoniare l'importanza del popolamento floristico del Parco, costituito da circa 1800 specie diverse di piante autoctone spontanee, di cui circa il 10% è endemico o comunque raro.

IL TURISMO SOCIALE NEL PARCO

Rete dei sentieri natura per persone con difficoltà

Il progetto ha avuto come obiettivo l'ampliamento dell'accessibilità in alcune aree di elevato pregio naturalistico attraverso la realizzazione di percorsi, spazi e supporti tecnici destinati a favorirne la fruizione. Lungo i percorsi sono state installate bacheche e tabelle divulgative a contenuto naturalistico, storico e culturale. Buona parte è delimitata da staccionate e corrimano al fine di garantire una maggiore sicurezza e sono presenti alcune piccole aree di sosta, generalmente all'inizio del sentiero o lungo l'itinerario, costituite da tavoli e panche.

Monte della Stella (Sessa Cilento)

Si tratta di un punto panoramico in prossimità della vetta del Monte della Stella nel comune di Sessa Cilento raggiungibile anche da persone su carrozzella attraverso un percorso che si sviluppa per 130 metri sulla sommità del Monte Stella.



Vallelunga (Laurino)

L'area si raggiunge percorrendo la strada che a ovest dell'abitato di Laurino si dirama dalla S.S. 488 per salire dal fondovalle del Calore verso la località Croce di Pruno. Il sentiero, che conduce al vallone denominato Vallelunga, misura complessivamente 1.350 m e ha un dislivello complessivo di 105 m. La pendenza media è pari al 7,8%, mentre le pendenze massime non superano il 20%. Il sentiero, realizzato completamente in terra battuta stabilizzata, si sviluppa all'interno di un bosco costituito in prevalenza da faggi, aceri e cerri.

Serra di Falco (Laurino)

L'area in oggetto è raggiungibile percorrendo la strada che da Laurino porta all'abitato di Villa Littorio. Il sentiero inizia da una radura sub pianeggiante, il primo tratto di circa 870 m. è in misto granulometrico stabilizzato, il secondo, di circa 140 m., su passerella in legno. Tutto il sentiero è all'interno di un bosco costituito prevalentemente da querce.

Monte Gelbison (Novi Velia)

L'itinerario prende inizio dalla località Croce di Rofrano, posta a quota 1611 m. in prossimità della vetta del Monte Gelbison. La lunghezza dell'itinerario è di circa 1000 m. con un dislivello di circa 60 m. per una pendenza media pari al 6,6%. Tutto il sentiero è su terra naturale con staccionata e si sviluppa attraverso la faggeta. L'area ricade nel Comune di Novi Velia.

Sorgenti del Sammaro (Sacco)

L'area denominato "Pastina" ricade in prossimità del centro abitato di Sacco, ed è limitrofa alle Sorgenti del Sammaro, luogo di notevole valore naturalistico e paesaggistico. La strada di accesso al sentiero che porta alle sorgenti si presenta asfaltata nel primo tratto mentre il tratto successivo è sterrato. Il sentiero inizia a circa 356 m. di quota e presenta pendenze limitate per il tratto che scende verso il fiume e che giunge, dopo circa 650 m, in corrispondenza della Gola del Sammaro. Il primo tratto è in terra stabilizzata, mentre il secondo, di circa 250 m., che risale il torrente Sammaro sino alle sorgenti, è in terra naturale con un tratto su passerella in legno.

• Per le informazioni sull'accessibilità qui fornite si rimanda all'avviso comunicato a pag. 7





Regione: Campania

Provincia: Salerno

Istituzione: 1991

Estensione: 18 1.048 ha

Sede: Piazza S. Caterina, 8 - 84078 Vallo della Lucania (SA)
tel. 0974.719911 - fax 0974.7199217

Internet: www.cilentoediano.it

E-mail: parco@cilentoediano.it



ARTIGIANATO E PRODOTTI TIPICI

Azienda Agricola Agrimell

Via Acquaviva, 3 - CONTRONE 84020 SA

Tel. 0828 772405

agrimell@tiscali.it

Azienda biologica che annovera tra le varie produzioni il miele e il famoso fagiolo di Controne, che si fregia del marchio DOC. Il titolare dell'azienda ha partecipato a vari concorsi come produttore di miele, vincendo un premio al Tre Gocce D'Oro 2007 - Grandi Mieli d'Italia con il Miele di borragine.

Sconto del 10% su miele monoflora, miele millefiori e fagioli di Controne

Azienda Agricola Bussento

Via Provinciale, 21 - CASELLE IN PITTARI 84030 SA

Tel. 333 2779790

Azienda a conduzione familiare costituita da 1,64 ha di uliveto, 0,77 di vigneto e 65 arnie per la produzione di miele. Offre prodotti naturali che ben rappresentano quelli tipici del Parco.

Sconto del 10% su tutti i prodotti

Azienda Agricola Tancredi Nicola

C.so Garibaldi, 46 - CONTRONE 84020 SA

Tel. 368 3760397

info@tancredifarm.it - www.tancredifarm.it

Azienda biologica produttrice di olio extravergine di oliva denocciolato, unico nel suo genere, considerato extravergine al 100%. L'azienda produce anche legumi con metodo biologico.

Sconto del 10% su olio extravergine di oliva denocciolato, su fagioli, ceci e cicerchie di Controne

Fattoria Tancredi

Via Nazionale, 43 - CASELLE IN PITTARI 84030 SA

Tel. 0974 988054 - Fax 0974 988618

tancredi.maurizio@email.it

Azienda a conduzione familiare strutturata su circa 1,2 ha di uliveto, 0,50 di vigneto e con 40 maiali per la produzione di salumi. Possibilità di degustazioni.

Sconto del 10% su tutti i prodotti

Frantoio Oleario Marsicani

Località Croceviale - MORIGERATI 84030 SA

Tel. 338 2906364

Marsicani è un frantoio oleario che opera nel cuore del Cilento da tre

generazioni. Già nel 1928 la famiglia Marsicani ha cominciato l'attività di molitura delle olive e la commercializzazione del suo olio.

Sconto del 10% su tutti i prodotti

Macelleria Carni e Sapori

Via G. Amendola, 118 - STIO 84075 SA

Tel. 339 3219285 - Fax 0974 997008

L'azienda vende carni certificate e selezionate, quelle suine provengono da allevamenti del Parco allo stato semi-brado, da qui la buona consistenza delle carni e il sapore autentico.

Sconto del 10% su tutti i prodotti (carni locali)

Salume del Cilento

Lgo Fiera - STIO 84075 SA

Tel. 0974 997008 - Fax 0974 997008

L'azienda produce salumi tipici tra cui la famosa soppressata di Gioi, preparata con le carni pregiate del maiale. Costituisce il prodotto più prestigioso tra i salumi del Cilento, famosi per la genuinità e il sapore.

Sconto del 10% su tutti i prodotti



MUSEI E CULTURA

Associazione Badia di Pattano

Via Badia S.S. 18 - VALLO DELLA LUCANIA 84078 SA

Tel. 328 0763567 - 328 8058951

ingegneriaeambiente@gmail.com

L'associazione guida alla visita del Complesso del Monastero della Badia di Santa Maria di Pattano, frazione del comune di Vallo della Lucania. Il monastero italo-greco sorge sull'area di un insediamento romano della prima età imperiale.

Sconto del 20% su visita guidata presso Complesso Monumentale Badia di Pattano

Coop Paradhosis - Museo Diocesano

P.zza V. Vignone - TEGGIANO 84039 SA

Tel. 0975 79930 - Fax 0975 79774

museoteggiano@diocesiteggiano.it - www.teggianocentroturistico.com

La cooperativa si occupa di visite guidate e orientamento ai turisti e inoltre di seminari di studio, manifestazioni culturali a carattere ricreativo e formativo, iniziative di assistenza e informazione, mirate alla promozione di un nuovo turismo che valorizzi la città di Teggiano in tutti i suoi aspetti. L'attività è svolta da un gruppo di guide turistiche che propongono a visitatori, gruppi e scolaresche diversi percorsi, anche didattici che possono



essere adeguati alle esigenze dei singoli gruppi.

Sconto del 30% su servizio accompagnatori uscite Teggiano; sconto del 50% su ingresso Museo Diocesano

Grotte dell'Angelo

C.da Muraglione - PERTOSA 84030 SA

Tel. 0975 397037 - Fax 0975 397245

info@grottedellangelo.sa.it - www.grottedellangelo.sa.it

A 70 chilometri da Salerno, nella parte più settentrionale del Parco, la natura ha iniziato il proprio lavoro 35 milioni di anni fa per creare quella che sono oggi le Grotte dell'Angelo a Pertosa. Le grotte si trovano sui Monti Alburni, a 263 metri di altitudine, nei pressi del fiume Tanagro. L'intero complesso, che si estende per una lunghezza di circa tremila metri, è in grado di attrarre anche i visitatori meno interessati dagli aspetti più strettamente legati alla speleologia.

Sconto del 18,75% sulla Tariffa Paradiso; sconto del 23,08% sulla Tariffa Purgatorio

Grotte di Castelvita

P.zza Umberto I°, 4 - CASTELCIVITA 84020 SA

Tel. 0828 772397 - Fax 0828 772397

info@grottedicastelvita.it - www.grottedicastelvita.it

Le Grotte di Castelvita, sul versante occidentale dei Monti Alburni in prossimità del fiume Calore, sono un susseguirsi di gallerie, saloni, strettoie e pozzi. Rivestono particolare interesse per gli enormi saloni, duomi, corridoi e ampie gallerie, tutti addobbati da una straordinaria quantità di concrezioni dalle forme più svariate che la natura ha saputo creare. Con i loro 5400 metri, rappresentano uno dei sistemi sotterranei più estesi della regione Campania e dell'intera Italia meridionale.

Sconto del 20% sul biglietto d'ingresso normale e sull'acquisto dei souvenir



RISTORANTI

Ristorante Al Castello

Piazzetta XI Novembre, 2 - MORIGERATI 84030 SA

Tel. 0974 982085 - Fax 0974 988618

Il ristorante è collocato nei locali del Castello Baronale di Morigerati nel cuore del centro storico. La cucina della casa è quella tipica cilentana con specialità di primi piatti a base di paste ripiene e verdure grigliate. È preferibile prenotare.

Sconto del 10% sulla ristorazione

Ristorante Pizzeria La Pietra Azzurra

Via Caporra, 64 - CASELLE 84030 SA

Tel. 0974 988779

michele@ristorantelapietraazzurra.it

È nel comune di Caselle in Pittari, a circa 10 minuti dal golfo di Policastro. Un gruppo di agricoltori locali fornisce la verdura e i condimenti al ristorante e il titolare ha seguito i corsi alla Scuola Italiana Pizzaioli e ha partecipato a numerose gare internazionali.

Sconto del 10% sulla ristorazione

Ristorante Pizzeria Monteverde

Via Orto delle Castagne - MONTEFORTE CILENTO 84060 SA

Tel. 0974 996 182 - Fax 0974 996 182

Piccola struttura a ridosso dell'area archeologica di Paestum. Nel ristorante, a conduzione familiare, si possono assaggiare piatti tipici come i famosi fusilli, realizzati con un ferro fatto da artigiani, conditi con sugo di castrato e i dolci tradizionali. Le carni e i salumi sono di allevamenti locali.

Sconto del 10% sulla ristorazione

Ristorante Pizzeria Pensione La Casa Bianca

Via Fuonti - AGROPOLI 84043 SA

Tel. 0974 822977

www.ristorantelacasabianca.it

Il ristorante, situato ad Agropoli in prossimità della zona archeologica di Paestum, propone piatti tipici a base di pesce e carni. È possibile anche pernottare nelle ariose camere messe a disposizione, nel verde delle colline agropolesi.

Sconto del 10% su ristorazione e pernottamento

Soc Coop Agricola Nuovo Cilento

Località Ortale - S. MAURO CILENTO 84070 SA

Tel. 0974 903239

Nuovo Cilento è il più grande produttore italiano di olio biologico e D.O.P. con spremitura a freddo. Ospita il laboratorio "Al Frantoio", una struttura di ricerca e ristorazione che propone ricette antiche del Cilento, preparate con i prodotti tipici della dieta mediterranea. La biofattoria propone percorsi didattici per far conoscere più da vicino l'agricoltura di un Parco.

Sconto del 10% sulla ristorazione; possibilità visite guidate presso la fattoria didattica

Trattoria La Conca d'Oro

Via Mazzini, 87 - ROCCADASPIDE 84069 SA

Tel. 393 0347935 - Fax 0828 941279

la.conca.doro@libero.it - www.concadororocca.altervista.org

Disponibilità di 25 coperti in una sala, colorata e accogliente. I prodotti di prima qualità sono parte integrante della cucina, che intende riproporre i piatti tradizionali come Ciambotta (misto di peperoni, melanzane,



pomodori e patate fritte) e Cicci maritati (tipica zuppa cilentana a base di legumi e cereali). Aperto tutti i giorni dispone di parcheggio.

Sconto del 10% sul menu completo



SERVIZI TURISTICI

Associazione di Volontariato Ippico Civile Alto Calore

Via Foresta snc - CASTEL SAN LORENZO 84049 SA

Tel. 338 1538332 - Fax 0828 1897167

info@trekkingacavallo.it - www.trekkingacavallo.it

L'associazione organizza itinerari ecoturistici a cavallo nel Parco. Seguendo il corso del fiume Calore si può soggiornare e mangiare negli agriturismi lungo le ippovie, così il percorso a cavallo diventa un'opportunità per scoprire questi angoli ricchi di storia e cultura locale ed anche un'occasione per assaggiare i prodotti tipici.

Sconto del 10% sul servizio escursione a cavallo e su lezioni di equitazione per bambini

Associazione Montanari Ripe Rosse

Via Landolfo, 9 - MONTECORICE 84060 SA

Tel. 0974 964488

puntoverdeblu@libero.it - www.cilentoverdeblu.it

L'associazione offre trekking a piedi lungo i sentieri del Parco; uscite di Pescaturismo con pranzo/cena a bordo dei pescherecci; gita in barca a Capo Palinuro. Torrentismo nei fiumi cilentani con guide esperte. Tour dei sapori alla scoperta dei prodotti tipici del cilento. Tour culturali, con visite del sito archeologico di Paestum e Velia.

Sconto del 10% su gite in barca a vela e a motore, torrentismo, pesca turismo e visite guidate

Associazione Naturalistica Zefiro

Via Goffredo Albini, 8 - CASTELLABATE 84048 SA

Tel. 0974 960023

dionisiadesantis@yahoo.it

L'associazione possiede un suo nucleo di ricerca botanico-floristica ed è in grado di fornire diversi studi sulla vegetazione spontanea e non; inoltre è fornita di un archivio fotografico di molte delle piante che vivono nel territorio del Parco. Realizza iniziative che portano a conoscere ed apprezzare i paesaggi del cilento e organizza escursioni, con guide esperte.

Sconto del 10% su visite guidate e percorsi botanici

Associazione Posidonia Onlus

Via San Vito, 28 - CAMEROTA 84040 SA

Tel. 0974 935024

Le attività dell'associazione sono rivolte al turismo ambientale, alla progettazione di percorsi naturalistici e didattici, alla manutenzione dei sentieri, alla valorizzazione e fruizione della costa. Oltre alle attività di escursionismo tradizionale, trekking di un giorno a terra o con la barca, vuole sviluppare il settore mountain bike e quello della canoa.

Sconto del 10% su escursioni naturalistiche e pernottamento in rifugio

Associazione Pro Loco Felitto

Via Roma - FELITTO 84055 SA

Tel. 0828 945649 - Fax 0828 945649

info@prolocofelitto.it - www.prolocofelitto.it

La Pro Loco Felitto nasce nel 1973, quando alcuni felittesi avvertirono l'esigenza di valorizzare questo borgo medievale cilentano. Da allora la Pro Loco organizza e promuove manifestazioni ed eventi, come la Sagra del Fusillo felittese, manifestazione enogastronomica che si svolge ogni anno nella seconda decade di agosto.

Sconto del 10% su pacchetto turistico "Un giorno a Felitto"; sconto del 20% su visita guidata campestre o in pedalò presso "Gole del Calore"

Centro Ippico Mac Ranch

Località Valitelli - frazione Pattano - VALLO LUCANIA 84078 SA

Tel. 0974 78965 - Fax 0974 2440

oricchiopantaleone@libero.it

Il centro ippico propone una serie di attività tra cui ippoterapia con un'équipe di specialisti nella riabilitazione equestre; lezioni di equitazione con corsi per principianti e per cavalieri più esperti e trekking a cavallo nel Parco del Cilento, sempre supportate da personale specializzato.

Sconto del 20% su lezioni di equitazione, escursioni e ippoterapia

Centro Turismo Equestre A. Battagliese

Contrada Limazzo - ASCEA MARINA 84046 SA

Tel. 0974 971727 - Fax 0974 971727

cibattagliese@libero.it - www.ctebattagliese.it

All'interno di un esteso uliveto, a circa 200 m dal mare e a 700 m dagli scavi dell'antica Velia, il centro gestisce una scuola di equitazione che organizza corsi per principianti e per cavalieri più esperti, stage di perfezionamento e di preparazione per patenti e brevetti, e passeggiate a cavallo. Un'équipe di specialisti nella riabilitazione per persone con disabilità fisiche e mentali si occupa di ippoterapia. Il centro è un affiliato F.I.S.E..

Sconto del 10% su lezioni di equitazione, ippoterapia, passeggiate nel Parco

Cives Mundi

Via Granatelli, 21 - MORIGERATI 84030 SA

Tel. 0974 982131 - Fax 0974 982131

info@civesmundi.it - www.civesmundi.it

L'associazione gestisce il progetto "Morigerati Paese Ambiente". Il paese di Morigerati si è trasformato in un paese albergo, aprendo le porte delle proprie case ai turisti. Sono 30 le strutture ricettive con 120 posti letto. Offre attività di torrentismo nella gola del Bussento, canoa e noleggio gratuito di biciclette. Sul mare propone corsi di sub o vela. Effettua corsi di cucina cilentana e corsi di lingua per gli stranieri. Infine, organizza escursioni guidate nel golfo di Policastro, Paestum e Velia, Monte Cervati, Certosa di Padula e Maratea.

Sconto del 10% su tutto

Trekking Cilento

Via Cannetiello, 6 - AGROPOLI 84043 SA

Tel. 338 3576805

fpietro@osp.it - www.trekkingcilento.it

Affiliato alla Federazione Italiana Escursionismo, ha come scopo fondamentale la sensibilizzazione delle persone all'amore e al rispetto della natura attraverso la realizzazione di numerose escursioni.

Sconto del 10% su itinerari da concordare e su iniziative editoriali

CO.SA.T. società consortile

Via Cupa Farano, 13 - SALERNO 84131 SA

Tel. 089 382062 - Fax 089 385963

ragvitolo@gmail.com

Il Co.Sa.T. rappresenta uno dei principali punti di riferimento per il trasporto della Regione Campania, una percorrenza chilometrica che copre l'intero territorio provinciale di Salerno, con l'esercizio del Servizio di Trasporto Urbano nel Comune di Positano (SA) e di Pompei (NA) e con collegamenti nell'ambito territoriale della costiera amalfitana.

Sconto del 10% su noleggio autobus e minibus su tutto il territorio del Parco



STRUTTURE RICETTIVE

Affittacamere Casa De Nigris

L.go Sant'Angelo, 1 - TEGGIANO 84039 SA

Tel. 0975 79078 - Fax 0975 587313

giovanna_denigris@virgilio.it - www.casadenigris.it

Casa De Nigris dispone di 4 camere dotate di finestre insonorizzate, riscaldamento, TV, telefono e di bagno privato con doccia. A disposizione degli ospiti un elegante salotto dove poter leggere e guardare la TV.

La casa è fornita di un giardino con gazebo.

Sconto del 10% su pernottamento in camera doppia e matrimoniale

Affittacamere Domus Amabile

Via G. Lombardi - ROSCIGNO 84020 SA

Tel. 331 4702789 - Fax 0828 1897799

info@domusamabile.it - www.domusamabile.it

È una struttura a gestione familiare a pochi passi dalla famosa Roscigno Vecchia - Città Museo e dal monte Pruno, noto sito archeologico. L'affittacamere dispone anche di un mini appartamento con ingresso indipendente e giardino antistante. È dotato di camera per persone disabili con servizio privato.

Sconto del 10% per soggiorni di 5 giorni; sconto del 15% per soggiorni di 15 giorni

Affittacamere Il Melograno

Località Tarallo - PIOPPI 84060 SA

Tel. 0974 901054 - Fax 0974 901054

www.ilmelgranopioppi.com

L'affittacamere si trova nella località balneare di Pioppi. Composto da camere doppie con bagno, tutte con ampio balcone con vista sul mare e complete di TV, aria condizionata e telefono. La struttura è circondata da un ampio parco ed è dotata un grande parcheggio esterno.

Sconto del 10% su servizio affittacamere e B&B

B&B La Zizzania e il Mandarino

Via San Leonardo, 4 - ROCCAGLORIOSA 84060 SA

Tel. 0974 981299 - Fax 0974 981299

info@lazizzaniaeilmandarino.it - www.lazizzaniaeilmandarino.it

Questa dimora, di proprietà della famiglia Finamore dalla seconda metà del '700, è un'antica struttura tipica del Cilento. Viene servita una ricca colazione a buffet, offerta sull'antica fornacella, che segna l'inizio della giornata con il sapore dei prodotti tipici.

Sconto del 10% sui servizi offerti

Affittacamere Tempa di Riato

Via Prof. G. Molinaro, 6 - PELLARE 84060 SA

Tel. 0974 66190 - 340 9456100

info@tempariato.it - www.tempariato.it

La struttura si trova nei pressi del sito archeologico di Moio della Civitella. Recuperata da un antico casolare di campagna è costituita da 2 appartamenti e da 3 camere. A pochi chilometri si trovano le località balneari della costiera cilentana e i siti archeologici di Velia/Elea, Paestum, Badia di Pattano e la Certosa di Padula.

Sconto del 10% su affittacamere e B&B

Agriturismo Fattoria Alvaneta

Contrada Pantanioni - PADULA 84034 SA

Tel. 0975 77139

www.fattoriaalvaneta.it

L'agriturismo possiede 5 camere e un'ampia sala ristorazione con camino, dove è possibile gustare i piatti tradizionali della cultura contadina di Padula e dell'intero Vallo di Diano. La Fattoria fa ricorso a tecniche tradizionali e naturali di coltivazione e maiali e animali da cortile si allevano allo stato brado o semibrado.

Sconto del 10% su alloggio e ristorazione

Agriturismo I Moresani

Località Moresani - CASAL VELINO 84040 SA

Tel. 0974 902086

L'azienda è distribuita su circa 15 ettari di terreno, con il vecchio casale ristrutturato, il laboratorio dei formaggi caprini, le scuderie e le stalle di capre e maiali. Fa da cornice una piscina e i due casolari dove si trovano le camere e gli appartamenti. Il ristorante offre i piatti della cucina tradizionale cilentana ed è possibile acquistare i prodotti dell'azienda.

Sconto del 10% su B&B e ristorazione

Agriturismo Parmenide

Contrada Coppola - CASTELNUOVO CILENTO 84040 SA

Tel. 0974 715074 - Fax 0974 715338

info@agriturismoparmenide.it - www.agriturismoparmenide.it

Ubicata sulla costa tra Punta Licosa e il promontorio di Palinuro, l'azienda propone camere dotate di servizi privati e frigobar. La cucina riprende le antiche ricette cilentane a base di ortaggi, legumi, olio e grano di produzione propria. Ogni giorno il pane viene cotto nel forno a legna e viene lavorata la pasta fresca. Sono presenti un campo da tennis e uno da calcetto, una piscina con idromassaggio, una piscina per bambini e laboratori per la produzione di pasta fresca, conserve e confetture.

Sconto del 10% su pernottamento e prima colazione, sulla ristorazione e sull'acquisto di prodotti Parmenide

Agriturismo Salella

Località Salella - SALENTO 84070 SA

Tel./Fax 0974 67099

L'azienda "Salella" si trova sulle pendici di una collina tra uliveti, vigneti e castagneti. Dispone di 8 camere riscaldate in inverno e dotate di servizi interni. Vengono serviti piatti della gastronomia tipica mediterranea, il tutto annaffiato da vini locali e seguito da dolci prodotti in azienda, come gli "scauratielli" con miele cilentano e rosmarino fresco e gli "struffoli" serviti in foglie di limone.

Sconto del 10% su B&B e trattamento mezza pensione

Agriturismo Tre Santi

Via San Biagio - PADULA 84034 SA

Tel. 0975 778435 - Fax 0975 778435

info@agriturismotresanti.it - www.agriturismotresanti.it

Situata alle spalle della Certosa di Padula, offre diverse strutture di accoglienza: "Il Pino", per 5 persone, con angolo cottura, due camere da letto e soggiorno con camino; "L'Alloro" e "L'Acacia", per 10 persone, due appartamenti contigui con all'esterno ampie terrazze. L'agriturismo è anche fornito di "Area Camper", spazio per tende, barbecue e tavoli e campo da bocce.

Sconto del 10% su alloggio, ristorazione e sosta camper

Agriturismo Villa Veà

Contrada Spinaddeo - BELLOSGUARDO 84020 SA

Tel. 0828 965347 - Fax 0828 962238

www.agriturismovillavea.it

L'agriturismo, un casale del '900 ristrutturato, dispone di 9 camere per un totale di 20 posti letto in diverse soluzioni: familiare, singola, doppia, matrimoniale e tripla. Una di queste è stata attrezzata per persone disabili. Hanno l'ingresso indipendente, servizi autonomi, TV e angolo relax. La cucina, fiore all'occhiello dell'azienda, ripropone piatti legati alle tradizioni culinarie cilentane.

Sconto su trattamento mezza pensione: del 10% per 2 persone; del 20% per gruppi a partire da 10 persone; del 30% per bambini al di sotto dei 7 anni

Albergo Diffuso La Locanda dell'Angelo

P.zza Canonico Iannuzzi, 4 - VALLE DELL'ANGELO 84070 SA

Tel. 0974 942008

ali40@libero.it

Valle dell'Angelo, con 300 abitanti, è il comune più piccolo del Parco. Le case del centro storico sono state recuperate e il paese è stato trasformato in un albergo. Le vecchie case, sparse per il paese tra le viuzze, sono state tutte ricostruite con gusto e arredate con mobili originali restaurati. Nella locanda in piazza si possono mangiare le prelibatezze di una cucina antica.

Sconto del 10% su ristorazione; sconto del 15% su servizio affittacamere, escluso mesi luglio e agosto

Antichi Feudi Dimora d'Epoca

Via San Francesco, 2 - TEGGIANO 84039 SA

Tel. 0975 587329 - Fax 0975 587421

info@antichifeudi.com - www.antichifeudi.com

La dimora è situata in un vecchio palazzotto baronale e dispone di 12 camere e una suite, tutte con vista sulla vallata e sulla piazza del centro, diverse una dall'altra negli arredi, nei colori e nelle finiture. Particolarmente suggestivo è soggiornare qui in agosto, in occasione della festa medievale che rievoca il matrimonio di

Antonello Sanseverino e di Costanza, figlia di Federico da Montefeltro.

Sconto del 10% su trattamento mezza pensione; sconto del 12% trattamento B&B

Appartamenti Vacanza Villa Ferrara

Via Passeggiata Saline - PALINURO 84064 SA

Tel. 089 750431 - Fax 089 6303189

info@villaferrara.it - www.villaferrara.it

Villa Ferrara, meta ideale per una vacanza balneare a contatto con la natura, è collocata in località Saline a 200 metri dal mare. Sono 3 gli appartamenti che compongono la struttura, tutti finemente arredati e dotati di ogni confort per un totale di 18 posti letto.

Sconto del 10% su pernottamenti settimanali nei mesi di maggio, giugno, luglio, settembre ed ottobre

B&B A Casa di Nonna

Via Costantinopoli, 7 - PADULA 84034 SA

Tel. 0975 778435 - Fax 0975 778435

info@agriturismotresanti.it - www.agriturismotresanti.it

Casa di nonna è una struttura di inizio '900 collocata nel centro storico di Padula. Può ospitare 8 persone, è suddivisa in un soggiorno che si affaccia su un ampio giardino, cucina e 3 camere da letto; ognuna con bagno e terrazzo con vista su La Certosa di San Lorenzo.

Sconto del 10% su B&B

B&B Domus Laeta

Via Flavio Gioia, 1 - GIUNGANO 84050 SA

Tel. 0828 880177 - Fax 081 7645862

info@domuslaeta.com - www.domuslaeta.it

La Domus Laeta è una dimora storica che si trova a Giungano, un piccolo centro immerso nel paesaggio della valle dei Templi di Paestum. Conserva ancora oggi l'articolata struttura del sec. XVII: torrette di avvistamento e feritoie, mangiatoie, frantoio per l'olio, cantine e forni per il pane, pozzo sorgivo. Recentemente restaurata, dispone di 8 camere con bagno privato, piscina con idromassaggio e una piccola palestra.

Sconto del 10% su pernottamento e prima colazione, escluso mese di agosto

B&B Il Portico

Via G. Garibaldi, 1 - STIO 84075 SA

Tel. 347 7678061

adele@ilporticostio.it - www.ilporticostio.it

L'architettura testimonia un passato rurale: al pianterreno sono collocati spazi di intrattenimento culturale; al primo piano 2 camere con 4 posti letto

e bagno comune con doccia. Ampio soggiorno e un terrazzo, caminetto e riscaldamento centralizzato. Offre servizio auto gratuito per visite nei dintorni. Prima colazione con prodotti locali e biologici.

Sconto del 10% su B&B

B&B La Casa al Piccolo Borgo

Via San Salvatore, 1 - località Angellara - VALLO DELLA LUCANIA 84078 SA
Tel. 338 7699242 - Fax 0974 72269

info@lacasaalpiccoloborgo.it - www.lacasaalpiccoloborgo.it

La casa, all'ingresso di Angellara, piccolo e antico paese, è strutturata su 2 piani. Al pian terreno si trovano il soggiorno, arredato con finezza ed arricchito dal camino. Al piano superiore si trovano le 2 camere da letto con bagno, dotate di tutti i comfort.

Sconto del 10% su B&B

Casa Natura dei F.lli Detta

V.le Europa, 43 - LAURITO 84050 SA

Tel. 0974 954136

info@casanaturalaurito.eu

Casa Natura si propone come centro per lo sviluppo sostenibile, accompagnando il turista in una serie di attività culturali, di educazione ambientale ed escursionismo. La struttura è dotata di 9 camere di cui 2 con 10 posti letto (adatte a gruppi di studenti) e 7 camere con 3 posti letto. La cucina è variegata e mai ripetitiva.

Sconto del 10% sui servizi offerti

Casa Vacanze Santa Lucia

Via Andrea Torre, 6 - SESSA CILENTO 84074 SA

Tel. 0974 854016 - Fax 0974 854016

www.vacanzesantalucia.it

Ampia struttura distribuita su quattro livelli e con spazi esterni. Il cuore della dimora è un enorme salone con 2 grandi ambienti divisi da un'arcata: il salone con divani, TV, la reception e la sala per la colazione. Ai piani superiori ci sono le camere da letto con soffitto alto e letto e arredi in legno antico. Ogni camera è dotata di balconcino e aria condizionata.

Sconto del 10% su servizio B&B

Fondazione Passarelli

Via Passarelli, 12 - SAN MARCO DI CASTELLABATE 84071 SA

Tel. 0974 966009

Al centro di 3 ettari di parco e giardini, la tenuta è provvista di piscina, campi da tennis e spiaggia privata. Le camere sono arredate con cura e provviste tutte di bagno privato e ogni confort. La cucina è quella tipica mediterranea. Tra le varie attività che gli ospiti possono scegliere sono possibili corsi di cucina.

Sconto del 10% su trattamento mezza pensione e pensione completa

Hotel Calypso

Via Mantegna, 63 - PAESTUM 84047 SA

Tel. 0828 811031 - 721191 - Fax 0828 721384

info@calypsotel.com - www.calypsotel.com

La struttura, nella pineta sul mare a 1,5 Km dalla zona archeologica dispone di 29 ampie camere. Il ristorante gode della collaborazione di un gruppo di agricoltori e di un pescatore locali che forniscono verdure e pesce fresco per piatti tipici del Cilento. Nel menù sono presenti piatti vegetariani e per tutti i tipi di intolleranze alimentari, in particolare per celiaci.

A disposizione degli ospiti anche 8 biciclette e mappe con itinerari scelti.

Sconto del 15% su soggiorni e ristorazione c/o Ristorante "Che Fresco"

Hotel La Congiura dei Baroni

Via Castello, 14 - TEGGIANO 84039 SA

Tel. 0975 79044

lacongiuradeibaroni@fiscali.it - www.lacongiuradeibaroni.it

Adiacente al Castello dei Sanseverino, l'albergo offre camere finemente arredate per singoli, nuclei familiari o gruppi, dotate di bagno e TV. La buona qualità di una cucina tradizionale e casalinga e un ambiente accogliente caratterizzano il ristorante della Congiura dei Baroni.

Sconto del 10% su pernottamento con colazione e sulla ristorazione

Hotel Marulivo

Via Castello - PISCIOTTA 84066 SA

Tel. 0974 973792 - Fax 0974 973647

info@marulivohotel.it - www.marulivohotel.it

L'hotel si trova nel piccolo borgo medievale di Pisciotta in un antico monastero del XI secolo. Dispone di 11 camere che affacciano sul mare, più 4 appartamenti che fanno parte di una casa del XVII secolo restaurata. La bella terrazza con bar è messa a disposizione degli ospiti per la colazione o per un aperitivo al tramonto.

Sconto del 10% su B&B

Hotel Ristorante Il Ceppo

Via Madonna del Carmine, 31 - AGROPOLI 84043 SA

Tel. 0974 843044 - Fax 0974 843234

info@hotelristoranteilceppo.com - www.hotelristoranteilceppo.com

L'hotel, circondato da un giardino fiorito di bouganville e palme, si trova a 5 minuti dal mare di Acropoli. Può vantare un sistema di gestione ambientale, volto al risparmio energetico e alla salvaguardia dell'ambiente. Il ristorante offre i migliori piatti della cucina italiana e della tradizione cilentana.

Sconto del 10% su pernottamento e ristorazione

Hotel Stella Maris

Via Velia, 156 - CASAL VELINO 84040 SA

Tel. 0974 907040 - Fax 0974 907723

info@hotel-stella-maris.com - www.hotel-stella-maris.com

L'hotel, a due passi dal mare, si trova nell'ottocentesco Palazzo Vannoni. Le camere sono 8 tutte arredate con gusto e munite di ogni confort. A 50 metri dal mare, inoltre, è a disposizione degli ospiti una dependance dotata di altre 7 camere. Il tipico ristorante con cucina tradizionale mediterranea offre una selezione di vini locali.

Sconto su soggiorni del 10% in luglio e agosto; del 20% negli altri periodi

Residence Acqua di Costanza

Via Fontana - TORCHIARA 84076 SA

Tel./Fax 0974 837300

info@acquadicostanza.it - www.acquadicostanza.it

Il residence si trova nel borgo medievale di Torchiara, a pochi minuti da Paestum, Acropoli e dal Parco Marino di Punta Licosa. È circondato da un giardino mediterraneo con piscina e solarium. Dispone di 11 camere doppie con bagno e angolo cottura, di cui una attrezzata per persone disabili e di sei residence bilocali da 4/6 persone.

Sconto del 10% su B&B; colazione gratuita per fitto residence nel mese di agosto

Residence Velia

Via Velia - Località Isola - CASAL VELINO 84040 SA

Tel./Fax 0974 907984

villaggiovelia@libero.it - www.villaggiocampingvelia.com

Il villaggio, situato nel golfo di Casalvelino, è costituito da bungalow in muratura, dotati di servizi privati, TV, frigorifero e patio esterno. Fra i servizi offerti, ristorante, campo da calcetto e da beach-volley, bocce e parco giochi per bambini. Inoltre, animazione diurna e serale, miniclub e servizio spiaggia. La ristorazione è a base di cucina tipica cilentana, con prodotti da coltivazione biologica.

Sconto del 10% su soggiorni in formula hotel e residence in tutti i periodi

Turismo Rurale Le Grazie

Via Madonna delle Grazie - PIAGGINE 84046 SA

Tel. 0974 94090

Il Turismo Rurale Le Grazie è situato in un posto strategico per raggiungere i sentieri di accesso del Monte Cervati (1898 m). Le camere, tutte con servizi privati, sono arredate con mobili antichi. La cucina è basata sull'utilizzo di prodotti della terra, la pasta è fatta in casa, il pane è cotto nel forno a legna e i formaggi sono quelli caratteristici della zona.

Sconto del 10% su pernottamento e ristorazione

